

1° TRIATHLON
**CIDADE
CANÇÃO**
MARINGÁ-PR

SWIM BIKE RUN



Certificamos que o(a) atleta: **PAULO ROGERIO PIRES DA SILVA**

Completo o evento: **1° TRIATHLON CIDADE CANÇÃO - 2019**

No dia: **10/11/2019**

Com o seguinte desempenho:

| | | | | | | |
|---|----------|----|---|----|---|----|
|  | NATAÇÃO | 00 | : | 17 | : | 02 |
|  | CICLISMO | 00 | : | 42 | : | 25 |
|  | CORRIDA | 00 | : | 28 | : | 45 |
|  | TEMPO | 01 | : | 28 | : | 12 |

Ritmo **02:16** 100/m

Velocidade média **28,29** km/h

Ritmo **05:45** min/km

 Colocação GERAL **35**

 Colocação FAIXA ETÁRIA **3**

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **PAULINHOSHOP - OXY RUN**

